

## *Code de conduite du nageur*

- Il nage à la droite du couloir.
- Il laisse la place pour les virages en se déplaçant vers les câbles.
- Il fait les virages du côté gauche du couloir pour éviter les collisions.
- Il te touche les pieds pour te prévenir qu'il veut te dépasser au prochain virage.
- Il nage le papillon seulement dans un sens du couloir ou d'un bras lorsqu'il croise des nageurs dans le sens inverse.
- Il laisse partir les plus rapides en premier.
- Quand il veut y aller mollo, il change de couloir.
- Il ne "brasse" pas le crawl, le dos et le papillon.
- Il respecte l'entraînement au tableau
- Il nage les longueurs jusqu'au mur.
- Quand il arrive en retard... il suit les autres dans l'échauffement.
- Chaque nageur doit respecter les entraîneurs ainsi que les autres nageurs présents et ce, tant en paroles qu'en gestes. Aucune violence physique ou verbale n'est tolérée au sein du club.

**Les écarts graves ou répétés au code de conduite du nageur peuvent entraîner l'expulsion du nageur fautif.**

***BONNE NATATION***